

BIKE SAFETY

10 Tips for Safe Bicycle Riding

- ▶ Tell an adult if anything is broken or wrong with your bike.
- ▶ Wear a bicycle helmet.
- ▶ Wear brightly colored clothing so that others can see you better.
- ▶ Remember: one seat = only one rider!
- ▶ Keep both hands on the handlebars.
- ▶ Obey traffic signs and lights.
- ▶ Use hand signals when stopping or turning.
- ▶ Always ride in the same direction as traffic and use the right-hand side of the road.
- ▶ Look both ways before crossing the street and stay alert for cars backing out of driveways.
- ▶ When riding with others, ride in a single-file line.



Signal Left



Signal Right



Signal Stop

www.AAA.com

ShareTheRoad.AAA.com

Stock #3154



SEGURIDAD EN LA BICICLETA

Reglas De Carretera Para Los Ciclistas

- ▶ Comunicarle a un adulto si algo esta roto o anda mal en tu bicicleta.
- ▶ Siempre usa el casco de seguridad.
- ▶ Viste con colores brillantes, así otros podrán verte mejor.
- ▶ Recuerda un asiento por ciclista.
- ▶ Mantén ambas manos en el manillar.
- ▶ Mira a la izquierda, derecha, izquierda hacia el transito en las señales de pare y caminos de entrada antes de montar en la carretera.
- ▶ Obedece las señales y semáforos de transito.
- ▶ Corre en el lado derecho de la carretera, en la misma dirección del flujo de transito de autos.
- ▶ Siempre usa señales de mano al detenerte o al virar.



Señal Izquierda



Señal Derecha



Señal Pare

www.AAA.com

ShareTheRoad.AAA.com

Stock #3154

